



28. BŘEZEN 2026



JEZ U ŽIDA VE FM  
ZAHÁJENÍ 9:00 HOD  
START DUATHLONU 10:00 HOD



### Duathlon 2026 – pravidla závodu

- Přihlášky** nejpozději do 28.3.2025 16:00 následujícími způsoby
  - Formulářem na adrese <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeanQ7vQXwxUiOAILDdn4kQ0P2-AY9WTq0akQQRbH29ntwdRQ/viewform?embedded=true>
  - Emailem na adresu [zemeck@seznam.cz](mailto:zemeck@seznam.cz)
  - Whatsapp 792 349 539
  - Osobně někomu z organizátorů (Paseka, Jiřík, Pitucha, Pavelková, Zemek)
  - Přihláška je platná po jejím odsouhlasení organizátory a zaplacení startovného.
- Startovné** 100 Kč uhradí závodník na účet nebo hotově, pokud se závodník přihlašuje osobně.
- Prezence** na místě závodu v 8 až 9 hodin, závodník obdrží startovní číslo a fixem mu bude napsáno na pravé rameno.
- Závod začne** v sobotu 29.3.2025 u splavu u Žida
- Počet startujících** je omezen na 50 mužů a 50 žen, 30 dětí. Děti startovné neplatí a detaily jejich závodu se upřesní podle počasí. Každé dostane medaili a účast v tombole.
- Zúčastnit se může** pouze ten, kdo se přes zimu kvalifikoval, takže je průkazné, že bez problémů uplave závodní trať a bude schopen pokračovat v závodu. V případě pochybností rozhodnou organizátoři.
- Startovní číslo** bude mít každý závodník viditelně na hrudi a černou fixou na pravém rameni.
- Průběh závodu:** Po odstartování se poběží 1 kolo kolem lesoparku směr Krmelec, trať bude dostatečně vyznačená. Po uběhnutí 1 kola následuje plavání přes řeku a zpět. Do vody závodníci vlezou kudy chtějí do „bazénku“ a musí se do hlavního toku řeky dostat z něj. Je povoleno jak přes zed', tak vstupem proti schodům. Na druhém břehu bude kontrolováno plácnutí rukou o kámen. Návrat na břeh probíhá stejně, tedy libovolnou cestou tak, aby závodník vylezl ven z „bazénku“. Po dokončení plavecké části je povinné oblečení vrchní části oděvu s viditelným startovním číslem. Následně závodníci vyběhnou k dalšímu, poslednímu kolu běhu, a směřují do cíle.
- Medaile.** První tři muži a první tři ženy ve své kategorii obdrží medaile pro vítěze, všichni účastníci kteří dokončí závod obdrží účastnické medaile.
- Účastníci prohlašují,** že závod absolvují na vlastní riziko a k závodu přistoupí pouze ve zdravotním stavu, který jim umožní jeho bezpečné absolvování.